

## **АННОТАЦИЯ**

### **к адаптированной рабочей программе по физической культуре 1-4 классы**

Адаптированная рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждён приказом Минобрнауки России №1598 от 15.12.2014 г.); Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15); учебного плана МБОУ «СОШ № 9» и является составной частью адаптированной основной образовательной программой начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития МБОУ «СОШ № 9»(вариант 7.1).

Реализация программы обеспечивается следующим учебно-методическим комплектом: В. И. Лях М. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений.

Целью реализации данной Программы является усвоения содержания предмета «Физическая культура» и достижение обучающимися результатов изучения в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным стандартом начального общего образования.

Главными задачами реализации Программы являются:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значения в жизни человека, укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способом контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В соответствии с учебным планом и календарным графиком МБОУ «СОШ № 9» на реализацию Программы в 1-4 классах выделяется 405ч (\*369ч с учетом корректировки): в I классе 99 ч (\*90ч с учетом корректировки) (изучается 3 часа в неделю), во II- IV классах на 102 ч (\*93ч с учетом корректировки) (изучается 3 часа в неделю).